

Lebenslauf von Anita Elsenhans

Werdegang



Anita Elsenhans hat in Deutschland nach ihrem Abitur fünf Jahre Kommunikationsdesign an den Fachhochschulen Trier und Aachen studiert. In verschiedenen Corporate Design Agenturen in Luxemburg und in der Schweiz u.a. bei Interbrand, Zinzmeyer & Lux beschäftigte sie sich mit der Entwicklung von Markenkommunikation für Kunden verschiedenster Grössenordnung. Als Art-Directorin betreute sie Kommunikationsprojekte für FIFA, SRG SSR idée suisse, Nestlé Suisse S.A., Wigra Gruppe und Künstlerhaus Boswil, war intern verantwortlich für die Teamleitung und das Qualitätsmanagement.

Als Ausgleich zu diesen spannenden Tätigkeiten im schnellen Agenturalltag bildete sie sich zur Pilatetrainerin weiter und gründete 2009 die Pilatesschule «Zürich Pilates», die sie bis heute erfolgreich und mittlerweile als 100% selbstständige Unternehmerin führt. Die intensive Begleitung von Menschen und die eigene Persönlichkeitsentwicklung zogen laufende Weiterbildungen im Bereich Kommunikation, Prozessanalyse, Coaching, Trauma- und systemischer Aufstellungsarbeit nach sich. Zusammen mit ihrer Geschäftspartnerin folgte die Gründung von «Die Coacherei GmbH», die im Bereich Organisations- und Persönlichkeitsentwicklung tätig ist.

Die wichtigsten Aus- und Weiterbildungen

2016	wingwave® Coach, Besser-Siegmund-Institut Hamburg
2014	System Coach i.A. an der NLP Akademie Schweiz
2013	NLP Master/Coach in Prozess-Analyse und Coaching, IANLP, DVNLP, EDUQUA anerkannt an der NLP Akademie Schweiz
2012	NLP-Practitioner in ProzessWahrnehmung & Kommunikation IANLP, DVNLP, EDUQUA anerkannt an der NLP Akademie Schweiz
2010	Aussöhnungstherapie nach Jirina Prekop, Gründerin des GFH e.V.
2010	Emotional Freedom Techniques nach Gary Craig Cécil Khalil, Aufstellungsleiterin nach Bert Hellinger
2009	Group Fitness Instructor und Dipl. Mat Class Instructor nach Pilates
2009	Supervision und Training in systemischer Aufstellungsarbeit Cécil Khalil, Aufstellungsleiterin nach Bert Hellinger
2008	Kraftquellen und Identitätstraining Dr. Karl Werner Ehrhardt, Akademie für Mentale Fitness, Holzkirchen (D)
1992 – 1997	Dipl. Kommunikationsdesignerin (FH) FH Aachen, FH Trier
1988 – 1991	Gesellenprüfung mit Auszeichnung zur Schauwerbegestalterin
1988	Abitur, Geschwister Scholl Gymnasium Waldkirch / D